

## アンガーマネジメント

# ～怒りで失敗しないために～ アンガーマネジメントのポイント

日時

2023年4月10日(月) 19:30 – 20:45

(20:30以降は質疑応答のため、途中退室可能です。)

会場

オンライン開催

(お申込みいただいた方に、zoomURLをメールにてお知らせします。)

料金

1,100円(会員価格550円※)

※商工会会員、起業家支援施設会員、学生

こんな方におすすめ

セルフマネジメントに興味のある方、従業員の生産性を高めたい方 など

ストレス社会とも言われる現代。ビジネスシーンにおいても、職場の人間関係を良くし、パフォーマンスを高めるため、不安やストレスから生まれる怒りの感情を上手にコントロールする「アンガーマネジメント」が注目されています。アンガーマネジメントとは、「怒らないこと」を目的とするのではなく、自分を怒らせるものの正体に気づき、怒る必要のあることは上手に伝え、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになるための心理トレーニングです。今回のセミナーでは、社会保険労務士やアンガーマネジメントファシリテーターとして、多くの中小企業の人事労務面のサポートに携わっている三谷文夫氏にご登壇いただき、アンガーマネジメントのポイントを分かりやすく解説いただきます。この機会に、怒りの感情と上手に向き合う方法を学びましょう。

講師



三谷文夫 (三谷社会保険労務士事務所代表)

2000年に慶應義塾大学法学部を卒業後、旅館業(フロント係)や書店業(ルート営業)、製造業(総務)などで経験を積む。製造業での労務担当時代に、現場での労務管理の大切さを実感したことで、人事労務のプロになりたいと思い、社会保険労務士試験に挑戦し、2012年合格。2013年、三谷社会保険労務士事務所開設。産業カウンセラー、アンガーマネジメントファシリテーターの資格も活かし、「中小企業を元気にする」「地域に貢献する」を理念に、経営者も従業員もともにハッピーになれる地域に会社として、さらに発展していくためのサポートを行っている。著書に『図解と事例これ一冊! 労務管理の基本がぜんぶわかる本』がある。

コーディネーター

 Knowledge Investment Group

株式会社 ナレッジ インベストメント グループ  
中小企業診断士によるパラレルキャリアのコンサルティングファーム



お問い合わせ・お申込み

三田市商工会 起業家支援施設 CORELAB SANDA

ホームページよりお申込みください。

☎ 079-558-9966

<http://sanda.or.jp/incubation/>